

## EcoWeekend Tutto da vivere

### ALL'ORTO BOTANICO

Gli ortaggi raccolti messi all'asta

Sabato 3 settembre, nella valle della biodiversità, la sezione sorta accanto al complesso monumentale di Astino, dalle 10 alle 12 va in scena un'asta biodivera: esperienze gustative uniche da vivere nella Valle della biodiversità. Cetrioli, fagioli, insalate, pe-

peroni e peperoncini, zucchine, melanzane, patate e cipolle da raccogliere insieme, preparare e battere all'asta.

Un mattinata per condividere il piacere dello stare assieme in un museo a cielo aperto unico nel suo genere e la soddisfazione della raccolta di ortaggi poi messi all'asta.



I volontari dell'Orto accompagneranno i partecipanti nella raccolta delle eccedenze di stagione.

Seguirà la preparazione di cesti e cassette con mix di verdure, poi battuti all'asta, i cui proventi saranno utilizzati dall'Associazione Amici dell'Orto botanico di Bergamo - Valle della biodi-

versità per promuovere le attività dell'Orto Botanico.

Alle 17 verrà presentata la Cooperativa sociale Oikos che coltiva i due vigneti biologici della valle e produce piccoli frutti.

Per maggiori informazioni: [www.ortobotanicodibergamo.it](http://www.ortobotanicodibergamo.it).

# IL FOOD E I PIRATI

## Malpaga emozionante con giochi e golosità

**Al Castello.** Da oggi a domenica una nuova iniziativa che propone chioschi vintage col miglior cibo di strada dalle varie regioni italiane. Previsti laboratori e, per i bambini, arriverà il veliero dei bucanieri

### MAURIZIO FERRARI

Storia e tradizione certo, ma anche ecosostenibilità e qualità della vita, passando per il cibo di qualità. Così Malpaga, senza perdere nulla del suo fascino di dimora Colleonesca, diventa epicentro anche di una tradizione agroalimentare fatta di ricerca di qualità e attenzione alle materie prime. C'è grande attenzione al chilometro zero, ma a volte è bello anche provare incursioni nella grande cucina popolare italiana. In questo filone si annuncia il grande appuntamento da oggi a domenica dal titolo «Castle Street Food», in cui si danno appuntamento al castello, in un percorso gastronomico intrigante e inedito, alcuni dei maggiori esponenti del Food Truck italiano, con furgoni in stile vintage che servono le grandi ricette regionali. E per fondere al cibo l'elemento ludico, ecco che gli organizzatori (i milanesi di merenda italiana.it) si sono inventati un leit-motiv legato ai pirati

e al loro «assedio gastronomico», capace di intrigare la fantasia di grandi e piccini con giochi, personaggi e situazioni legate alle saghe di Capitan Uncino e ai pirati dei Caraibi.

«Castel Street Food - spiega Gianluca Capedri, gastronomo laureato all'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo (Cuneo), e fondatore di Merandaitaliana - è il primo Festival italiano ideato per portare nuovo turismo nei castelli e borghi più belli d'Italia. Malpaga, con la sua storia e le sue suggestioni è l'habitat ideale per unire storia e tradizione al gusto per le grandi ricette della tradizione popolare italiana, attraverso un percorso gastronomico incentrato sul cibo di strada di qualità, intrattenimenti a tema, laboratori educativi, arte e cultura popolare. Il tutto unito al tema intrigante dei pirati che accompagneranno gli assaggi con eventi ludici e coinvolgenti per grandi e piccini». «Siamo fieri che gli organizzatori di Castle Street Food fra i tanti castelli d'Ita-

**DATE** da oggi a domenica

### I PIATTI

I chioschi propongono l'eccellenza delle varie regioni italiane come arrosticini, olive ascolane, arancini e lampredotto fiorentino

### L'INTRATTENIMENTO

Previsti laboratori del gusto e giochi per grandi e piccini sulla saga dei pirati, con la vestizione a tema di duecento bambini

lia abbiano deciso di «assediare» proprio Malpaga - spiega Claudia Cividini, responsabile marketing di Malpaga Spa, la società proprietaria del castello - . È un evento perfettamente in linea con i nostri obiettivi di valorizzazione turistica rivolta a famiglie e bambini, abbinata ad una cultura enogastronomica di qualità. In questo

caso si tratta di street food ma con proposte raffinate composte da materie prime eccellenti.

Dalle 17 di oggi è in programma l'inaugurazione del percorso gastronomico nell'aia di Malpaga e l'apertura dei chioschi che serviranno i loro piatti di Street Food da tutta Italia senza pause fino a domenica sera, accompagnati da musica no-stop per i 3 giorni. Il percorso porta con sé una ricca proposta gastronomica di qualità, lasciando spazio a molte prelibatezze ma con attenzione anche verso le intolleranze alimentari, i menu vegetariani e senza glutine. Hamburger di Chianina e cinta senese, specialità siciliane come il pane cunzato, gli arancini e il cannolo, ma anche il mitico panino al lampredotto fiorentino, gli arrosticini abruzzesi, olive all'ascolana; vini e bevande artigianali italiane.

E per i bimbi, da domani alle 11 previsto l'arrivo del veliero dei pirati, con tanti giochi e la vestizione a tema poi di duecento di loro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## Notte bianca all'ombra dei castelli

### CAVERNAGO

Non c'è due senza tre. Così, dopo il successo delle scorse edizioni, ritorna in calendario «Caverna... diversamente notte», alla sua terza edizione, organizzata

ancora una volta dal Comune di Cavernago, in collaborazione con le associazioni e le realtà commerciali locali e le proprietà dei due castelli di Cavernago e Malpaga. Si tratta della «Notte Bianca... all'ombra dei due castelli», un evento che riesce a coinvolgere le due comunità di Cavernago e Malpaga in una grande kermesse festaiola, a base di musica, sport, buona cucina e tante altre attività, che si svolgerà nei giorni di sabato 3 e domenica 4 settembre in diversi spazi di Cavernago e

## Artisti artigiani espongono alla Corte 105

### BERGAMO

Domenica 4 settembre dalle 10 alle 19,30

Dalle stoffe ai profumi fino all'arte. È il «Made with love - Artisan market», ossia il mercato degli artigiani, che sono anche artisti, che realizzano con

amore le proprie creazioni. L'appuntamento si terrà domenica dalle 10 alle 19,30 in via XX Settembre, 105 a Bergamo, nello spazio Corte 105. Sette espositori, sei bergamaschi e un bresciano, che avranno la possibilità di mostrare le proprie produzioni e di avere visibilità e spazio, dato che non tutti hanno un negozio



Originalità ad Artisan Market

(reale o virtuale) dove esporre le proprie produzioni: «È la prima volta che realizzi una iniziativa simile e ho lavorato tutta estate per organizzare: ho chiamato hobbisti, ma anche professionisti», spiega Simona Provesi, ideatrice e organizzatrice dell'Artisan market. «Tutti sono accomunati dall'amore e dalla passione per qualcosa che va al di là del proprio lavoro quotidiano: molte di queste persone svolgono altre attività, ma coltivano la propria passione e perseguono il sogno che possa diventare la propria professione. Questo è anche il mio stesso desiderio». Infatti Provesi è impiegata e da due anni ha approfondito, studiando e seguendo corsi, la sua passione per l'aroma-

terapia, gli oli essenziali e gli aromi naturali.

E sarà presente anche lei con «Giardino botanico», la sua profumeria naturale: «Proporrò 4 nuove fragranze: Sentiero tra gli agrumi, un profumo estivo e agrumato; Elisir aromatico, che è tra i mie preferiti, con basilico e zenzero che lo rende frizzante; Mystic Light, che nel suo bouquet presenta mirra, incenso e rosa e Incantesimo, con essenze pregiate come ambra, ylang ylang e gelsomino». Nello spazio ci saranno poi gli stand di Marina Cosmetics che si occupa di cosmesi e saponi naturali, della pittrice e ceramista Antonella Silva, della pittrice Gina Viscardi e realizzazioni di «La magia del ricamo».

Ci saranno anche due nomi nuovi, che per la prima volta esporranno in città: Filomoon che realizza gonne fatte a mano con tessuti ricercati e stampe originali e Raffaella Simoncini che dipinge stoffe e decora tessuti anche con l'arte del Batik (dall'indonesiano amba che vuol dire scrivere e titik che significa punto, goccia, disegno): un'antico metodo orientale di tintura parziale.

L'appuntamento sarà arricchito anche da altri momenti: durante il giorno, Enrico Viscardi interpreterà letture fantasy; alle 10,30 e alle 15 si svolgerà un laboratorio di origami a cura di Corte 105 e alle 18 un workshop di profumeria naturale a cura di «Giardino Botanico».