

Non solo X Gioco

NUMERO 94

Domenica marce a Cortenuova e a Capizzone

Noncompetitive. La prima è tutta pianeggiante, fra i campi, la seconda offre percorsi con diversi saliscendi

EMANUELE CASALI

Stavolta ci sarà resistenza al mutatis mutandis ("cambiato ciò che si deve cambiare") preferendo cullare un'idea di voluttà podistica per la quale il nuovo che avanza può aspettare le calde greche. Oggi, il nuovo, ha scoperto che il moto non competitivo è vistoso e popolare al punto che sono sempre più numerosi i partecipanti (i runners, ma per noi sono sempre e semplicemente podisti) alle camminate, e dunque bisogna cambiare, comperare (spendere!) maglietta griffata e non quel quai-coss che càpita in mano di prima mattina. Nessuna lusinga, nessuna sirena scardinerà la convinzione che le non competitive per dna sono libere di mettersi indosso quel che vogliono senza influenze multinazionali o nazionali come accade in certi sport anche fra amatori e pensionati. Liberi di camminare con felpa o canottiera, con giacca a vento o giubbotto, il moto podistico del Csi Bergamo è e resterà libero di vestire quel che càpita. I podisti sono i padri dei runners; i runners derivano dai podisti che sgranano chilometri in libertà da decenni, i runners da pochi lustri.

Messe le cose in fila, domenica 24 luglio le deliziose podiste e i prestanti podisti saranno sul campo in due manifestazioni l'una agli antipodi dell'altra: l'una piatta come una lastra, l'altra mossa e scos-

sa; l'una si affida all'ombra di solenni fusti di granoturco; l'altra ad antichi alberi e a dossi dietro i quali sbircia, curioso e indiscreto, il sole del mattino.

Cortenuova

La camminata "Prima di ferie" è promossa per la 37ª volta dalla Podistica Cortenuovese. Ritrovo al campo sportivo; partenze dalle 8.00 alle 8.30; percorsi di 8- 12- 16- 20 km distesi nella placida pianura bergamasca; quota 4,00 euro con gadget di una formagella fresca di 500 gr circa; 2,00 euro senza formagella. Alle ore 10 premiazioni dei gruppi podistici con almeno 20 partecipanti: ricchi premi ai tre più numerosi; cești gastronomici e coppe dal 4º gruppo in poi, più premi a sorteggio. Istituiti punti di ristoro sui percorsi e all'arrivo, assistenza della Croce Rossa, recupero marciatori; assicurazione nelle modalità del Csi, spogliatoi e docce messi a disposizione dal Comune di Cortenuova; percorsi segnalati con frecce bianco/rosse. Info 340 127 1252.

A Cortenuova esisteva un castello eretto da Ambrogio Martinengo. Ma non ne resta traccia perché la posizione di confine fra due potenze come la Serenissima Venezia e il Ducato di Milano provocava continui scontri e guerre tanto che i signori del luogo dovevano di volta in volta scegliere con chi allearsi nella speranza di assicurarsi una vita più tranquilla.

Ma arriva il 1237, anno della disfatta di Cortenuova da parte del Carroccio contro il potente Federico II che fece radere al suolo il paese tutto. Se Cortenuova non scompare sembra merito di Bartolomeo Colleoni che dalla sua reggia di Malpaga ne stimolò la ricostruzione. L'unica costruzione sopravvissuta alla distruzione del 1237 grazie alla sua posizione discosta è il santuario di Santa Maria del Sasso, ancora oggi in un'oasi rurale fra cascine e stalle ma anche ville e villette.

A Cortenuova la 37ª «Prima di ferie» è promossa dalla Podistica Cortenuovese

Nona edizione per la «De sa e de là del pais» proposta dalla locale Us Capizzone

portanti della nostra associazione, non ci sono grandi vincoli, se non quello della maggiore età, in quanto è richiesta una certa autonomia negli spostamenti. Per il resto è sufficiente provare, si potrebbe scoprire un nuovo modo di vivere lo sport, diverso dall'essere giocatore, ma allo stesso tempo fondamentale.

Tutti i corsi sono gratuiti e non richiedono grossi impegni di tempo, al massimo qualche sera in settimana per un mese, poi ha inizio l'avventura sui campi.

Se sei interessato ti invitiamo a prendere informazioni mandando una mail a csi@csi-bergamo.it o chiamando il comitato allo 035.210.618.



Rimaneggiato custodisce tuttavia preziosi brani duecenteschi. L'edificio originario risale al tardo Medioevo come ben testimoniano tracce di affreschi rinvenute nel corso degli anni '90 in occasione di restauri: gli affreschi rappresentano San Francesco d'Assisi e confratelli in un ambiente rurale. Vi sono inoltre tele del Cappella, di Giovanni Raggi e di Vincenzo Angelo Orelli; stucchi di Muzio Camusso. Presenta aggrinte in stile barocco su progetto di Filippo Alessandri, lo stesso che diresse i lavori di Palazzo Colleoni a Cortenuova (1760).

Capizzone

L'Unione sportiva Capizzone propone la "Camminata de sa e de là del pais" giunta alla nona edizione. Ritrovo all'oratorio di Capizzone, via San Lorenzo; partenze dalle 7.30 alle 8.30; percorsi di 7- 11- 18 km collinari, invertiti rispetto alle passate edizioni, così creando una partenza meno impennata: infatti non si deve subito scalare la frazione Cabasso ma più tranquillamente si prende per Ponte Giurino, poi via alle salite ardite e agli strappi di montagna, in su e in giù. Iscrizione 4,00 euro con gadget una sveglia in legno di artigianato locale per i primi 300 iscritti; 2,00 euro senza gadget. Alle ore 10.00 premiazione dei gruppi podistici con gadget alimentari e bottiglie di vino. Attivati punti di ristoro sui per-

corsi e all'arrivo; assistenza con la Croce Rossa di S. Omobono; recupero marciatori; servizio docce; assicurazione con la società Cattolica Roma e la Groupama Bergamo. Percorsi, ristoranti e parcheggi in collaborazione con gli Alpini di Capizzone e il gruppo Old Rally Car. Info 335.822.6150.

Per il parcheggio è disponibile il campo di calcio sopra la chiesa parrocchiale. Partenza a quota 480 mt. Si rasenta la chiesa di Strozza, quindi si va alla strada provinciale della Valle Imagna, ol stradù, opportunamente presidiata.

In località Mezzasco la km 11 si sgranchisce verso Mortesina 470 m. s.l.m., sosta strategica per osservare la chiesetta di Santa Elisabetta del XII secolo, una delle più interessanti chiese antiche della Valle Imagna, con monofore e un porticato esterno (aggiunto); nel '600 venne utilizzata per accogliere i morti della terribile peste raccontata da Alessandro Manzoni.

Scorrono fra i podisti frazioni, contrade e minuscole località dal sapore rustico autoctono: Bagnago, Cavallina, Camoneone, Capallo, Cabasso, Cabiagnone, Caroli, Cornabizzone, La Grate, Mortesina, Ca' Opolo; il sentiero ciclopedonale del Chitò (era un canale, ora riempito di terra). Si attraversa l'Imagna sul ponte in pietra di Chitò; il Sentiero del partigiano; quindi località La Passata a 727 mt.



BUONA RISPOSTA SUL DAE A BERGAMO

di VITTORIO BOSIO

Accolto all'inizio con sospetto, quasi con fastidio, il defibrillatore è oggi considerato dalla maggior parte dei dirigenti e degli atleti impegnati in ogni genere di attività sportive uno strumento di civiltà, un passo avanti di una società che cresce anche a livello di cultura socio-sanitaria. Un po' come, per fare solo questo esempio, quando cominciarono a diffondersi i corsi di primo soccorso. Con il tempo, per quanto non abbiano rappresentato un fenomeno di massa, hanno comunque diffuso cultura di primo intervento che è pur sempre un dato positivo.

Ricordo che il Decreto Balduzzi prevede la sua definitiva entrata in vigore per il 19 di luglio. Quindi da ieri la Legge prevede che laddove si svolga attività sportiva ufficiale debbano esserci due condizioni: la presenza, a portata, di un defibrillatore, e una persona che abbia partecipato ad un corso di preparazione per l'uso, in caso di necessità, dello strumento. Preciso subito che nessuna responsabilità rimane in capo a chi interviene usando il defibrillatore, qualunque sia l'esito dell'intervento, mentre sui presidenti delle società sportive ricade la responsabilità di aver verificato che Dae (la sigla che identifica il defibrillatore) e persona formata siano presenti quando si fa sport. E il Csi che fa? Il Comitato di Bergamo si è attivato subito e ha affiancato le società sportive con attenzione e costanza. Ha proposto numerosi corsi e altri ne proporrà ancora. A settembre, per esempio, ne sono in programma ancora una decina (ci si può iscrivere attraverso il sito www.csiberghamo.it).

Il Centro Sportivo Italiano, come le Federazioni e gli enti di promozione sportiva, sarà chiamato, nello svolgimento delle attività sportive, a vigilare affinché gli indirizzi del Decreto vengano rispettati, ma vorrei condividere con i nostri dirigenti, che so quanto siano oberati da mille incombenze, uno sguardo positivo su questo aspetto.

Se guardiamo la risposta del territorio possiamo essere ottimisti: al momento circa l'80 per cento di Comuni "è coperto", e la collaborazione del servizio Aat 118 (l'articolazione provinciale del servizio regionale Aeu) è stata di grande efficacia e di assoluta qualità.

Al momento quindi mi sentirei di rasserenare i dirigenti. L'attuazione del Decreto può sembrare, come tutte le cose, una montagna troppo ripida da scalare, poi con il tempo ci si organizza e il tutto viene riportato nell'alveo di una normalità, ma con una nuova e più moderna gestione dello sport complessivamente inteso, cioè sempre più attento alla tutela delle persone e alla loro salute.

Vuoi fare l'arbitro? Iscriviti ai corsi del Csi

È già tempo di pensare alla prossima stagione sportiva e come sempre quando si parla di campionati, uno dei primi pensieri del nostro comitato va ai direttori di gara. Nei mesi di settembre e ottobre partiranno i nuovi corsi per arbitri delle maggiori discipline sportive; parliamo ovviamente di calcio, pallavolo e pallacanestro. Il nostro Comitato ha sempre bisogno di persone appassionate che si mettano al servizio per ricoprire uno dei ruoli più im-



Bando per contributi della Regione Lombardia

La Regione Lombardia, con decreto n. 5706 del 17/6/2016, in attuazione della DGR n. X/5238 del 31 maggio 2016, ha approvato il bando per la concessione di contributi a sostegno dei Comitati/Delegazioni regionali delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate, delle Associazioni e Società sportive dilettantistiche lombarde (scadenza 25 luglio 2016) e delle eccellenze per l'anno 2016 (scadenza 14 ottobre 2016). Potete scaricare il bando dal sito web del Comitato www.csiberghamo.it dove è disponibile anche il link alla pagina del portale della Regione Lombardia nel quale è possibile reperire tutte le informazioni riguardanti le modalità e i tempi di presentazione delle domande.