



## Top 10 cose da fare a Bergamo e Provincia

Dalle imperdibili Notti Bianche in Città, alla lanternata sul Brembo, tra una notte al Castello di Malpaga e Sarnico Busker Festival, Bergamo, Bèrghem in dialetto, vanta di una storia ricca di arte, sapori, ma anche modernità e spettacolo. Ecco le TOP 10 cose da fare del mese di LUGLIO!



### 1 BERGAMO BALLA

LE NOTTE BIANCHE IN CITTA' Il tema della musica e quello della danza continuano ad essere protagonisti sui diversi palcoscenici localizzati in varie zone della Città che, il 7 e 21 Luglio, si prepara a godere di un clima di festa indimenticabile, adatto a tutte le età e per tutti i gusti. Nelle principali zone della Città, da Piazza Matteotti al Quadriportico del Sentierone, senza ovviamente dimenticare Piazza Pontida e le principali vie di Bergamo, cittadini e turisti si scatenano a ritmo di balli caraibici e tradizionali. Oltre alla "dance" per tutti, scenderanno "in strada" anche alcune scuole di danza del territorio, con l'obiettivo di animare gli angoli della Città. Per la serata di "Bergamo Balla" il traffico verrà interrotto dalle ore 19.30 alle 00.30 e le attività avranno inizio orientativamente dalle ore 20.30-21.00 fino alla Mezzanotte.



### 2 ESTATE AD ASTINO

ALLA SCOPERTA DEL EX MONASTERO La stagione ricca di eventi e proposte all'ex Monastero di Astino è già cominciata e da diverse settimane gli appuntamenti in programma, dedicati all'enogastronomia, all'arte ed alla storia continuano a coinvolgere sempre più i visitatori. Indiscussa protagonista dell'Estate ad Astino è la struttura dell'Ex Monastero, definito come patrimonio secolare di arte, storia e natura; per scoprirne la ricchezza vi consigliamo di partecipare alla mostra dedicata, allestita fino al 31 Ottobre, con la possibilità di vivere in prima persona un'esperienza unica. A valorizzare il patrimonio di Astino anche mostre, percorsi artistici ed incontri culturali, oltre che appuntamenti enogastronomici irrinunciabili. Il Chiostro del Monastero è aperto in settimana da mezzogiorno a sera con la caffetteria e il servizio di ristorazione light de La Marianna, mentre nel week end l'apertura è anticipata alle 10 del mattino.



### 3 EVENTO DEL MESE

MOTORFEST2016 & LIVE EVENTS PER 4 GIORNI A BOTTANUCO con "PER CHI HA LE CURVE NEL CUORE" Cresce l'attesa per Motorfest che, anche quest'anno, dal 20 al 24 Luglio si prepara ad animare la località di Bottanuco, coinvolgendo tutti gli appassionati delle due ruote e non solo, in un grande evento da non perdere. Per l'edizione 2016 il programma si preannuncia ricchissimo con diverse manifestazioni, show, giri turistici ma anche grandi live music. Un'occasione per "Chi ha le curve nel Cuore" ma non solo; Motorfest, che negli anni ha collezionato la partecipazione di numerosi personaggi di spicco si prepara a vivere una nuova edizione ricca di sorprese, tutta da scoprire.



### 4 UNA NOTTE AL CASTELLO

EMOZIONI ED INTRATTENIMENTO A MALPAGA Nella meravigliosa cornice del Castello di Malpaga, in un evento organizzato per grandi e piccoli, il 16 ed il 17 Luglio, ci si prepara a vivere un'esperienza indimenticabile rivolta a tutta la famiglia. Racconti, giochi, prove di abilità daranno la possibilità a bimbi e genitori di vivere da protagonisti all'interno del Castello, ma soprattutto di scoprirne gli angoli più segreti e nascosti, grazie ai laboratori organizzati. Dopo la nottata in tenda lungo il fossato verrà poi offerta la colazione in compagnia. Immerso in una distesa di campi agricoli, l'Antico Borgo Medievale di Malpaga rappresenta un meraviglioso scorcio in grado di proiettare i visitatori indietro nel tempo, con un occhio sempre all'avanguardia, grazie all'organizzazione di eventi sempre nuovi e coinvolgenti, con l'obiettivo di far scoprire a tutti bellezze e storie del Castello.



### 5 MUSICA DELL'ESTATE

AL PARCO SCENICO LA MUSICA DELL'ESTATE A riempire l'agenda delle cose da fare a Bergamo a Luglio c'è della buona musica gratis, anzi, degli imperdibili appuntamenti musicali del panorama underground italiano. Direttamente al Cocolele Green Village, inserito nel Parco Goisis a Bergamo, nomi conosciuti ed altri accomunati dal talento musicali, in un mix che va dal rock al melodico, si preparano ad animare il Parco scenico, così come viene chiamata la rassegna gratuita che anche a Luglio non smetterà di farci cantare, ballare e divertire. Da Niccolò Agliardi a Guido Catalano, i concerti saranno sempre gratuiti e cominceranno tutti alle 22:00 fino a notte. Da non perdere!



### 6 HOP HOP STREET FOOD

A BREMBATE IL CIBO DI STRADA Sapori e profumi dal mondo, artisti del cibo di strada, clima caldo, informale e genuino: sono queste le prerogative di HIP HOP STREET FOOD che dall'8 al 10 Luglio si prepara ad animare il centro della località di Brembate di Sopra con autentiche opere d'arte dello street food, insieme a roventi specialità nostrane. Truck, apcar, ma anche biciclette e gazebo, in tre unici giorni da vivere insieme ai sapori provenienti da tutto il mondo. Ingresso Libero e tanta voglia di divertimento, oltre che di assaggiare le diverse tipologie di cibo proveniente dalla cucina nazionale ed internazionale. Allora che cosa aspettate? Avete fame di strada? Hop Hop Street Food ci aspetta a Brembate con tante golosità!



### 7 IN FORMA CON WE RUN BERGAMO

WE RUN BERGAMO E se è vero che l'Estate è uno dei momenti migliori per ritagliarsi del tempo per il divertimento, la cura per se stessi non deve passare di certo in secondo piano. Se avete trascorso l'inverno in palestra per trovare la forma perfetta, mantenerla in Estate è un gioco da ragazzi perché sul territorio è arrivata We Run Bergamo, un nuovo format sportivo dedicato a chiunque voglia cimentarsi nella corsa, ma soprattutto divertirsi in compagnia. Ogni Mercoledì sera, a partire dalle 20:30 presso Piazzale Marconi, sarà possibile prendere parte a questo nuovo fantastico allenamento salutare e socializzante. La corsa lungo gli angoli più suggestivi della Città non è di certo l'unico appuntamento all'insegna del fitness; infatti, presso il Cocolele Green Village, per esempio, sono in programma serate dedicate all'allenamento condotte da trainer specializzati.



### 8 CENA STELLATA AL CHIOSTRO

Nella meravigliosa cornice del Chiostro di San Francesco, è in arrivo un evento dedicato alla tradizione ed all'innovazione dell'alta cucina di qualità, curata dal Ristorante Da Vittorio. Domenica 10 Luglio, a partire dalle 19:30, non solo ci sarà la possibilità di gustare le prelibatezze dei fratelli Cerea ma anche di immergersi all'interno dell'atmosfera rinascimentale del Palazzo del Podestà, in una visita riservata. Suggestione di gusto, arte, storia e cultura: questi i punti fondamentali della proposta di qualità per l'Estate 2016. La cena sarà servita nel Chiostro del dovo e sulla terrazza panoramica, del pozzo e sulla terrazza stellata vi stupirà con proposte d'eccezione.



### 9 LANTERNATA DA GUINNESS

LA MAXI LANTERNATA SUL BREMBO Sotto il cielo stellato, o almeno si spera che lo sia, di Zogno, la notte si accende di desideri. Proprio così perché il 2 Luglio, durante la Notte Bianca sul Brembo, è prevista una Maxi Lanternata, durante la quale tutti i partecipanti potranno lanciare in cielo la loro lanterna, accompagnata da un desiderio segreto. La serata in quel di Zogno prenderà il via dalle ore 20:00 quando ci sarà la possibilità di partecipare ad un mix coinvolgente di eventi dedicati ad adolescenti e giovani, oltre che famiglie ed adulti. A seguire sarà la volta della lanternata, quando il cielo verrà illuminato dalle lanterne, insieme ai desideri di tutti.



### 10 SARNICO BUSKER FESTIVAL

L'ARTE DI STRADA AL LAGO Arte, eccentricità, stupore e magia: Sarnico Busker Festival, il Festival Internazionale dell'Arte di Strada, torna a Sarnico e Paratico dal 28 al 31 Luglio 2016 con un ricco programma di intrattenimento nel Centro Storico, sul Lungolago e nelle Piazze principali delle due località. Nato per promuovere, far scoprire e contribuire alla diffusione dell'arte e del teatro di strada a carattere mondiale è diventato negli anni un evento atteso ed adatto a tutti. Spettacoli, artisti, eventi e molto altro aspettano grandi e piccoli in quel di Sarnico-Paratico per una nuova grande edizione di Sarnico Busker Festival.

dillo ai tuoi amici!



Seleziona lingua ▾