

# Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
--------	---------	------	--------	------

<b>Rubrica</b>	<b>Castello di Malpaga</b>			
----------------	----------------------------	--	--	--

7	In Chiari Week	22/05/2015	<i>I CAI AIA SCOPERTA CI BERGAMO, DEI SUOI BORGHI E DEI SENTIERI DEL SERIO</i>	2
---	----------------	------------	--	---

## I Cai alla scoperta di Bergamo, dei suoi borghi e dei sentieri del Serio

**CHIARI (gvn)** Se sei in bicicletta e ti prendono dei crampi alle gambe è davvero un bel problema. Se sei col gruppo ciclistico del «Cai» di Chiari il problema te lo risolvono loro, gli istruttori, non solo guide e meccanici ma anche abili massaggiatori.

È successo domenica 17 maggio all'appassionato ciclista **Francesco Bellini**. Percorsi una

cinquantina di chilometri nei pressi del castello di Malpaga, una serie di fortissimi crampi gli hanno impedito di continuare. Immediato l'intervento degli istruttori che, sapendo dove mettere le mani, in pochi minuti hanno rimesso in sella il Bellini permettendogli di terminare l'escursione iniziata al mattino da Almenno San Salvatore, piccolo paese della Valle Imagna.

Il percorso si è concluso a Romano di Lombardia dopo 70 chilometri attraverso i borghi bergamaschi e lungo le rive del Serio, il cui greto, sotto il sole cocente, è apparso con poca acqua e molte pietre.

La giornata è terminata con la visita guidata nel palazzo del tenore **Giovanni Battista Rubini**, vera leggenda lirica del primo Ottocento.



Sopra, massaggio di soccorso al socio Francesco Bellini; a fianco, nella splendida Bergamo



Chiari 7

**«Mille miglia» tra sorpresa ed entusiasmo**

La manifestazione «Mille miglia» si è conclusa con un successo senza precedenti. I partecipanti hanno percorso un totale di oltre 1000 chilometri, scoprendo i borghi bergamaschi e le bellezze del Serio. L'evento è stato organizzato dal Cai di Chiari e ha visto la partecipazione di centinaia di appassionati di ciclismo.

**Moda Sfrutta**

**LIQUIDAZIONE TOTALE**

A PREZZI SUPER SCONTATI

CHIARI

www.espressonline.com